

## KONTAKTUPPGIFTER

Stefan Ek  
stefan.ek@vellinge.se  
[Hemsida](#)

## UNIK FÖRMÅGA ATT INSPIRERA, INFORMERA OCH KOMMUNICERA

– som lyckas bygga broar mellan pedagogik och gastronomi

Sverige/ Vellinge kommun/ Stora Hammars skola

### AMBITION & OMFATTNING

Stora Hammars skola har en tydlig vision: att integrera hållbar mat och hälsosamma vanor i undervisningen från förskola till årskurs 9. Genom praktiska moment och dialoger skapas en röd tråd där eleverna lär sig om matens betydelse för kroppen, miljön och samhället. Arbetet vilar på fem grundpelare: God, Pedagogisk, Hållbar, Möjlighet att påverka och Glädje.

### AKTIVITETER & MAT

På Stora Hammars skola är hållbar mat inte bara en måltid – det är en del av lärandet. Hemkunskapen är navet där eleverna får kunskap om näringslära, kroppsideal och hur matval påverkar både hälsa och miljö. Undervisningen är praktisk och engagerande: eleverna lagar mat utifrån behov, diskuterar portionsstorlekar och lär sig att planera för att minska svinn. I årskurs 8 och 9 kopplas detta till kemi, där dagens lunch analyseras för att förstå näringsinnehåll och livsmedlens fördelar och nackdelar.

Kreativitet uppmuntras genom tävlingar som Resterkocken, där elever förvandlar rester till nya rätter och involverar hela skolan och vårdnadshavare i röstningen. Kockduellen utmanar äldre elever att skapa hållbara recept som bedöms av pedagoger och kökspersonal.

Varje dag erbjuds vegetariska alternativ och 1–2 dagar i veckan serveras helvegetarisk lunch. Eleverna får också prova på att arbeta i köket – från mellanmålsvärdar i årskurs 2–3 till heldagar i köket i årskurs 6 och samarbete med hemkunskapen i årskurs 8–9. Här lär de sig om råvaror, hygien, vattenförbrukning och hållbar produktion.



### PERSONAL & PEDAGOGIK

Måltidspersonalen inspireras genom årliga studiebesök och utbildningar via KRAV och SMAK. Lärarna får regelbunden information om hållbar produktion och fungerar som förebilder vid pedagogiska måltider. Köket är en aktiv del av undervisningen, från NO-lektioner om kroppen till praktiska moment i hemkunskap.

### SAMARBETEN & NÄRMILJÖ

Skolan samarbetar med lokala butiker som skänker grönsaker och bröd, vilket blir bufféer, mellanmål och kreativa rätter. Instagram används för dialog med vårdnadshavare och för att visa skolans arbete. Fredagsfrukosten är en uppskattad mötesplats för föräldrar och kök, där recept och idéer delas. Studiebesök från andra skolor och aktörer gör Stora Hammar till en inspirationskälla för hållbar mat i skolan.